



## 翻譯傳譯

如您需要語言的傳譯員，請聯繫電訊轉接服務 **TIS Interpreting Service** 撥打 **131 450**。您可以使用您的語言聯繫操作員，他們會為您轉接您所需要的服務機構。

包括但不限於以下語言：

Khmer ភាសាខ្មែរ

Korean 한국어

Myanmar Language ဗမာ (မြန်မာ)

Sinhala සිංහල

Nepali नेपाली

Thai ไทย (ไทย)

Rohingya Ruáingga

Vietnamese Tiếng Việt

Mandarin 中文(普通话)

## 家庭暴力服務中心

國家轉接服務可幫助有聽力或語言障礙的人，請聯繫

**National Relay Service 133 677.**

24小時危機服務，女性或兒童遭受家庭暴力可聯絡國家性侵犯、家暴心理諮詢服務

**1800RESPECT 請打 1800 737 732.**

緊急危險情況，請立即撥打 **000 (三個零) 報警。**

家庭暴力是犯罪行為。您可以尋求幫助，您不是單獨一個人。

## 什麼是家庭暴力?

家庭暴力是一種行為模式，它是一方試圖控制、壓制他人，使他人或其眷屬為自身的安全和身心健康擔憂。

家庭暴力是違法的，也是不符合佛教所倡導的不傷害他人的不道德行為。

家庭暴力可能發生在任何人身上，請記住您遭受的暴力不是您的錯。

## 什麼是家庭暴力?

家庭暴力和虐待行為包括：

- 人身暴力
- 性暴力
- 經濟虐待
- 情感虐待
- 精神虐待

一些屬於家庭暴力的行為舉例：打耳光，拳打，強姦，恐嚇或辱罵，性騷擾，跟蹤，切斷個人的經濟來源，控制個人使其不能和家人朋友取得聯繫。

## 家暴前兆跡象

- 以下問題可以幫助您及時發現家庭暴力的預警信號。你的伴侶，丈夫，看護者以及其他家庭成員是否有以下行為：
- 使你感到不舒服或害怕？
- 常常不予理睬，使你厭惡自己？
- 不斷的打電話或發短信查詢你在做什麼？
- 使你害怕對他們說“不”？
- 對你和他人談話感到嫉妒和佔有慾？

## 家暴前兆跡象

- 切斷個人的經濟來源？
- 試圖控制你與誰聯繫以及去哪裡？
- 不斷的查看你的手機或互聯網紀錄？
- 暴力恐嚇或者傷害你？
- 威脅要傷害你，你的孩子，寵物或其他人？
- 威脅你如果你離開，再也看不到孩子。
- 強迫或強行與你發生性關係？

## 家暴前兆跡象

如果以上問題，您的回答有一個“是”，那麼你和你孩子的安全有可能處於危險當中。我們很難猜測一個人要實施暴力時會做出什麼。

您可能希望家暴會盡快結束，但擔心您的孩子或是害怕您走了之後會發生什麼事情。您或許感到束手無策。

## 尋求幫助

您可以獲得相關資訊和支持來幫助了解自己該怎麼做。

這本小冊子提供了不同的援助與服務機構，如果您正在遭受家暴或者您實施了家暴。如果您有可能遭受了家暴但您不確定，您也可以尋求相關資訊與援助。

警察000

法律幫助 & 干預令

女性

女性

男性

男性

兒童

兒童

備註

**報警請打000 (24 小時)**

如果有人威脅您或者對您使用暴力，您可以打電話報警或去您當地的警局。就算您還沒有打算結束你們之間的關係，警察也可以為您提供相應的保護。如果警察認為您有緊急危險，就算您沒有要求他們這麼做，他們會採取行動保護您。

干預令。就算你們還生活在一起，干預令也可以讓施暴者停止對您和您孩子的暴力行為。如果施暴者違反干預令的條款，他將被控犯罪行為。

**維州法律援助中心**  
**Victoria Legal Aid 1300 792 387**  
週一至週五上午9:00至下午5點

網址：[www.legalaid.vic.gov.au](http://www.legalaid.vic.gov.au)

就家庭暴力和其他法律問題等提供免費法律服務。

**家庭暴力和性侵犯幫助**

**維州家庭暴力應對中心**  
**Safe Steps Family Violence Response Centre**  
**電話：1800 015 188 (24小時)**

7天24小時的家庭暴力支持服務機構提供包括安全應急住所等相關服務。

**反性侵害中心**  
**Centres Against Sexual Assault**  
**電話：1800 806 292 (24小時)**

為遭受性侵害的受害者提供緊急或危機服務。

**移民和難民幫助**

**反家暴多元文化服務中心**  
**InTouch Multicultural Centre against Family Violence**

**電話：03 9413 6500**  
**或者 1800 755 988**

為女性移民和難民提供家庭暴力服務。

如果您想要獲得幫助來改變自身施虐或者控制行為。您可以致電男性引荐服務，獲得免費、匿名和保密的電話心理諮詢，資訊和引荐。

**男性引荐服務**  
**Men's Referral Service**  
**電話：1300 766 491**

週一至週五上午8:00至晚上9點  
周六至週天上午9:00至下午6點

**犯罪受害者求助熱線**

**Victims of Crime**  
**電話：1800 819 817**  
**發信息至：0427 767 891**

週一至週五上午8:00至晚上11點

提供輔導、建議，協助成年男性暴力受害者。

家庭暴力會對兒童產生影響。儘管他們也許並沒有耳聞目睹虐待，但他們知道它發生了。他們可能會感到受到了威脅或是無助。他們也可能甚至會試圖保護您或認為這是他們的錯。

**兒童第一**  
**Child First**  
**電話：1300 721 383**

這是一個本地志願者服務機構，旨在為受到父母或是家庭影響的兒童家庭提供協助。

**兒童保護**

**Child Protection**  
**電話：13 12 78 (24小時)**

該服務機構可以調查、指控兒童虐待和疏於照顧的兒童的行為，可為受到緊急安全危險的家庭和兒童提供保護。