වික්ටෝරියා බෞද්ධ සභාව

පවුල් හිංසනය උදව් කාඩ්පත

Family Violence is a crime
Help is available
You are not alone

ප්‍රවේ

මෙම සේවාවන් සඳහා ඔබට පරිවර්තිකයෙකු අවශ්‍ය නම් කරුණාකර 131 450 ටීඇයිඑස් පරිවර්තන සේවාව අමතන්න. ඔබට ක්‍රියාකරුගෙන් ඔබේ භාෂාවෙන් පරිවර්තිකයෙකු ඉල්ලිය හැකි අතර ඔබට අවශ්‍ය සේවාව සම්බ ඔවුන් සම්බන්ධ කර ගැනීමට ඔවුන්ට පුළුවන.

භාෂාවන්ට මේවා සහ තවත් දේ ඇතුළත්: Languages include these and more:
Khmer ភាសាខ្មែរ
Korean 한국어
Myanmar Language
Nepali
Vietnamese

පවුල් හිංසනය සේවාව

ශ්‍රවණාබාධ සහ කථන ආබාධ සහිත ඇමතුම් ලබා දෙන අයට උපකාර කිරීම සඳහා ජාතික රිලේ සේවා තිබේ, කරුණාකර අමතන්න ජාතික රිලේ සේවා 133 677.

පවුල් හිංසනයෙන් පීඩා විඳින කාන්තාවන් සහ ළමුන් සඳහා පැය 24 පුරාම උදව් කරන්න 1800RESPECT 1800 737 732 ට.

ඔබ වහාම අනතුරට පත් වුවහොත් පොලිසියට දුරකථන ඇමතන්න.

පහත දැක්වෙන ඒවා DVRCV හි (2016) එකතු කිරීමේ ආධාරක සම්පත් වලින් අනුවර්තනය කර ඇත.

පවුල් හිංසනය යනු කුමක්ද?

[illegible]

[illegible]

[illegible]

පවුල් හිංසනය යනු කුමක්ද?

ප්‍රචණ්ඩ හා අපචාර හැසිරීම් වලට ඇතුළත් වේ

- ශාරීරික හිංසනය
- ලිංගික හිංසනය
- මූල්‍ය අපයෝජනය
- චිත්තවේගී අපයෝජනය
- මානසික හිංසනය

පහර දීම, පහර දීම, ස්ත්‍රී දූෂණය කිරීම, වාචික තර්ජනය කිරීම් සහ නමට කතා කිරීම්, හිරිහැර කිරීම්, පලා යාම්, මුදල් රඳවා ගැනීම් සහ හිතාමතාම කෙනෙකු තම මිතුරන්ගෙන් සහ පවුලේ අයගෙන් හුදෙකලා කිරීම් පවුල් හිංසනයේදී සිදු වන හැසිරීම් වල උදාහරණ වේ.

අනතුරු ඇඟවීමේ සලකුණු

ඔබට අපහසුනාවයක් හෝ බියක් දැනෙනවාද?

- බොහෝ වීට ඔබව පහත් කර දමනවාද නැත්නම් ඔබ ගැන නරක හැඟීමක් ඇති කරනවාද?
- ඔබ කරන්නේ කුමක්දැයි දැන ගැනීමට නිතරම අමතන්න හෝ කෙටී පණිවිඩ යවන්නද?
- ඔබුන්ට 'එපා' යැයි කීමෙන් ඔබට බියක් දැනෙනවාද?
- ඔබ අත් අය සමඟ කතා කළහොත් ඊර්ෂ්‍යාව සහ හිමිකාරීත්වය ඇති කර ගන්නවාද?

- ඔබට මුදල් නිබීම නවත්වන්නද?
- ඔබ දකින්නේ කවුරුන්ද සහ

අනතුරු ඇඟවීමේ සලකුණු

ඔබ කොහේ යනවාද යන්න පාලනය කිරීමට උත්සාහ කරන්න?

- ඔබගේ දුරකථනයෙන් හෝ මාධ්‍යගත ඔබ කරන දේ නිතරම පරීක්ෂා කරන්නද?
- ප්‍රචණ්ඩකාරී වීමෙන් ඔබව බිය ගැන්වීම හෝ රිදවීම්?
- ඔබට, ඔබේ දරුවන්ට, සුරතල් සතුන්ට හෝ වෙනත් අයට රිදවන බවට තර්ජනය කරනවාද?

ඔබ ඉවත්ව ගියහොත් ඔබේ දරුවන් නැවත කිසි දිනෙක නොපෙනෙන බවට තර්ජනය කරන්න?

- ඔබට අවශ්‍ය නැති ලිංගික ක්‍රියාවන් කිරීමට සලස්වන්න?

අනතුරු ඇඟවීමේ සලකුණු

මෙම ඕනෑම ප්‍රශ්නයකට ඔබ 'ඔව්' යනුවෙන් පිළිතුරු දුන්නේ නම්, ඔබේ ආරක්ෂාව සහ ඔබේ දරුවන්ගේ ආරක්ෂාව අවදානමට ලක් විය හැකිය. යමෙකු අපයෝජනයට ලක් වුවහොත් කුමක් කළ යුතු දැයි දැන ගැනීමට අපහසු විය හැකිය.

ප්‍රචණ්ඩ ක්‍රියා නවත්වනු ඇතැයි ඔබ බලාපොරොත්තු විය හැකිය, ඔබේ දරුවන් ගැන බිය වන්න, නැතහොත් ඔබ ඉවත්ව ගියහොත් කුමක් සිදුවේද යන්න ගැන කරදර වන්න. ඔබට විකල්පයක් නැති බව ඔබට දැනෙන්නට පුළුවන.

උදව් ලබා ගැනීම

ඔබට සහාය විය හැකි පුද්ගලයින් සහ සේවාවන් තිබේ.

ඔබේ විකල්පයන් මොනවාදැයි සොයා බැලීමට ඔබට තොරතුරු සහ සම්පත් ලබා ගත හැකිය.

ඔබ පවුල් හිංසනය අත්විඳින්නේ නම් හෝ ඔබ ප්‍රචණ්ඩත්වය භාවිතා කරන්නේ නම් ඔබට උපකාර කළ හැකි සේවාවන් රාශියක් මෙම උදව් පතෙහි ඇත. ඔබ පවුල් හිංසනයකට මුහුණ පෑමට සිදු විය හැකි යැයි ඔබ සිතන්නේ නම් ඔබට එය විශ්වාස නැති නම්, එය සොයා ගැනීමට ඔබට උපකාර ලබා ගත හැකිය.

පොලිසිය 000

පොලිසිය 000 (පැය 24 යි)

යමෙකු ඔබට තර්ජනය කර හෝ ඔබට එරෙහිව ප්‍රචණ්ඩ ක්‍රියා භාවිතා කර ඇත්නම්, ඔබට ඔබේ ප්‍රාදේශීය පොලිසියට කතා කිරීමට හෝ යාමට හැකිය.

සම්බන්ධතාවය අවසන් කිරීමට ඔබ සුදානම් නැති වුවද, ඔබව ආරක්ෂා කිරීමට පොලිසියට පියවර ගත හැකිය.

ඔබ ක්‍රෂ්ණිකව අනතුරේ වැටී ඇතැයි පොලිසිය විශ්වාස කරන්නේ නම්, ඔබ ඔවුන්ගෙන් ඉල්ලීමක් නොකළත් ඔබව ආරක්ෂා කිරීමට ඔවුන් පියවර ගත හැකිය.

නීතිමය උදව් සහ මැදිහත්වීම

මැදිහත් වීමේ නියෝග
ඔබ තවමත් එකට ජීවත් වුවද, මැදිහත් වීමේ නියෝගයකින් පුද්ගලයෙකුට ඔබට හෝ ඔබේ දරුවන්ට එරෙහි හිංසනය නතර කරන ලෙස නියෝග කළ හැකිය. යම් පුද්ගලයෙක් නියෝගයේ කොන්දේසි වලට අකීකරු වුවහොත් ඔහුට අපරාධයක් සම්බන්ධයෙන් චෝදනා ගොනු කළ හැකිය.
වික්ටෝරියා නීති ආධාර 1300 792 387
සඳුදා සිට සිකුරාදා දක්වා පෙ.ව. 9 සිට ප.ව. 5:
www.legalaid.vic.gov.au
පවුල් හිංසනය සහ වෙනත් නීතිමය කරුණු පිළිබඳව නොමිලේ නීති උපදෙස්.

කාන්තාවන් සඳහා

පවුල් හිංසනය සහ ලිංගික හිංසනයට සහාය වීම
ආරක්ෂිත පියවර පවුල් හිංසා ප්‍රතිචාර මධ්‍යස්ථානය
1800 015 188 (පැය 24)
හදිසි නවාතැන් ඇතුළු සේවා පරාසයක් සපයන **24/7** පවුල් හිංසනයට ආධාරක සේවාවක්.
ලිංගික හිංසනයට එරෙහි මධ්‍යස්ථාන **(CASA)**
1800 806 292 (පැය 24)
ලිංගික හිංසනයට ඉහුණු දුන් පුද්ගලයින් සඳහා ආධාර කිරීම.

කාන්තාවන් සඳහා

සංක්‍රමණික හා සරණාගත පසුබිම් වල කාන්තාවන් සඳහා සහාය පවුල් හිංසනයට එරෙහිව ඉන්ටව් බහු සංස්කෘතික මධ්‍යස්ථානය
03 9413 6500 හෝ 1800 755 988
සංක්‍රමණික හා සරණාගත පසුබිම් වල කාන්තාවන් සඳහා පවුල් හිංසනය.

ප්‍රචණ්ඩකාරී සහ/හෝ හැසිරීම් පාලනය කිරීම් නැවැත්වීමට ඔබට උදව් අවශ්‍ය නම් සහය තිබේ. ඔබට නොමිලේ, නිර්නාමික සහ රහසිගත දුරකථන උපදේශනය, තොරතුරු සහ යොමු කිරීම් සඳහා පිරිමි යොමු කිරීමේ සේවාව ඇමතිය හැකිය.

පිරිමින් සඳහා

පිරිමි යොමු කිරීමේ සේවාව **1300 766 491**
සෙනසුරාදා - පෙ.ව. **9:00** සිට ප.ව

අපරාධයට ගොදුරු වූවන් **1800 819 817**
නැතහොත් **0427 767 891** ට කෙටී පණිවිඩයක් යවන්න
(සෑම දිනකම උදෑසන 8 සිට රාත්‍රී 11 දක්වා)
ඔබ පවුල් හිංසනයට ගොදුරු වූ වැඩිහිටි පුරුෂයෙකු නම්, අපරාධයට ගොදුරු වූවන්ගේ සහාය ඔබට ලබා ගත හැකිය.

ළමුන් සඳහා

පවුල් හිංසනය දරුවන්ට බලපායි. අපයෝජනයන් නොදැක හෝ නොඇසුවත් ඔවුන් දනී එය සිදු වෙමින් පවතී. ඔවුන්ට බියක් හෝ අසරණ බවක් දැනෙන්නට පුළුවන. ඔවුන් ඔබව ආරක්ෂා කිරීමට උත්සාහ කළ හැකිය, නැතහොත් එය ඔවුන්ගේ වරදක් යැයි සිතනවා විය හැකිය.

දරුවා පළමු **1300 721 383**
දෙමාපියන්ට සහ පවුල් ජීවිකයට බලපාන දුෂ්කරතා ඇති පවුල් සඳහා ආධාර සපයන ස්වේච්ඡා සේවාවක්.

ළමා ආරක්ෂාව
13 12 78 (පැය 24)
ළමා අපයෝජන සහ නොසලකා හැරීම පිළිබඳ චෝදනා විමර්ශනය කළ හැකි සේවාවක් සහ ළමයින්ට සහ පවුල්වලට ආරක්ෂාව සැපයිය හැකිය
දරුවාගේ ක්ෂණික ආරක්ෂාව ගැන සැලකිලිමත් වන විට.